

General-Anzeiger - erschienen am 5. Mai 2008

Bewegung im Alter

BRÜSER BERG. Der Verein für Behindertensport bietet jeden Dienstag von 9.30 bis 10.30 Uhr Reha-Sport für ältere Mitbürger an. Es werden Wirbelsäulengymnastik und Kraftaufbautraining gemacht. Der Kursus findet immer in der Begegnungsstätte Brüser Berg, Fahrenheitstraße 49, statt. Nähere Informationen erteilt der Behindertensportverein unter 0228/ 40 36 70. gts