

Generalanzeiger, erschienen am 7. Oktober 2008

# Hatha-Yoga erlernen

**BEUEL-MITTE.** Mit Sport Erkrankungen vorbeugen: Der Verein für Behindertensport (vfb) bietet ab Montag, 27. Oktober, Präventionssportangebote an. Neben Herz-Kreislauf-Training in der Halle und im Schwimmbad werden auch Entspannungskurse veranstaltet. Durch Hatha-Yoga oder progressive Muskelrelation sollen seelische und körperliche Blocka-

den gelöst werden. Die Kurse werden bei regelmäßiger Teilnahme zu 80 Prozent von den gesetzlichen Krankenkassen erstattet. Alle weiteren Informationen über die Kurse und die 60 im Stadtgebiet verteilten Veranstaltungsorte gibt es bei Natascha Numann, Hans-Böckler-Straße 16, unter ☎ 0228/4 03 67 19 oder im Internet: [www.vfb-bonn.de](http://www.vfb-bonn.de). hex