

Blickpunkt, erschienen am 31.12.2008

## Neue Gesundheitsangebote beim vfb im Januar

**BONN.** (kou) Für alle, die sich nach den kulinarischen Verführungen der Weihnachtstage vorgenommen haben, mehr Sport zu treiben, bietet der Verein für Behindertensport Bonn/Rhein-Sieg (vfb) ab dem

12. Januar viele neue Kurse an. Die bewährten Präventions-sportprogramme umfassen unter anderem altbekannte und vielseitige Angebote wie Rücken-Fitness, Aqua-Jogging, Autogenes Training und Mode-

rates Ausdauertraining. Die gesetzlichen Krankenkassen erstatten dabei bis zu 80 Prozent der Kursgebühren. Infos und Anmeldung unter Tel.: 02 28/ 40 36 70 oder im Internet unter **[www.vfb-bonn.de](http://www.vfb-bonn.de)**.