

Schaufenster, erschienen am 31.12.2008

Neue Gesundheitsangebote beim vfb im Januar

BONN. (kou) Für alle, die sich nach den kulinarischen Verführungen der Weihnachtstage vorgenommen haben, mehr Sport zu treiben, bietet der Verein für Behindertensport Bonn/Rhein-Sieg (vfb) ab dem

12. Januar viele neue Kurse an. Die bewährten Präventions-sportprogramme umfassen unter anderem altbekannte und vielseitige Angebote wie Rücken-Fitness, Aqua-Jogging, Autogenes Training und Mode-

rates Ausdauertraining. Die gesetzlichen Krankenkassen erstatten dabei bis zu 80 Prozent der Kursgebühren. Infos und Anmeldung unter Tel.: 02 28/ 40 36 70 oder im Internet unter **www.vfb-bonn.de**.