

Blickpunkt, erschienen am 7.01.2009

## **Ein Neues Angebot für Herzpatienten**

**BONN.** (kou) Der Verein für Behindertensport Bonn/Rhein-Sieg (vfb) und die Kaiser-Karl-Klinik rufen in Bonn erstmalig eine Herzsportgruppe im Wasser ins Leben: Das gezielte und individuell abgestimmte Training wird von Diplom-Sportlehrern geleitet und findet unter ärztlicher Anwesenheit sowie dem Einsatz spezieller Messverfahren statt. Es ermöglicht Herzpatienten, ihre Ausdauer, Kraft, Beweglichkeit und Koordination im Wasser zu verbessern und die positiven Eigenschaften des Wassers zu nutzen. Bei kleinen Spielen, Kräftigungs- und Entspannungsübungen werden Bewegungsapparat und Muskeln entspannt. Der Kurs findet ab dem 26. Februar jeden Donnerstag von 20.30 bis 21.30 Uhr im Schwimmbad der Kaiser-Karl-Klinik statt. Am 26. Februar sind alle Interessenten zu einer kostenlosen Schnuppertunde eingeladen. Infos und Anmeldung ab sofort unter Tel.: 02 28/ 40 36 70 .