

Termin: 12.03.2011
Uhrzeit: 14:00 - 19:00 Uhr (6 UE)
Ort: Hilton Bonn
Berliner Freiheit 2
53111 Bonn
Treffpunkt: am Studio/Schwimmbad
Kosten: 20 Euro für Mitglieder
30 Euro für externe TN
Referent: Jean-Camille Yakeleba
Teilnehmerzahl: max. 13 Teilnehmer

Einführung in das Aquatraining!

Dieses Angebot richtet sich an alle Interessierten und Sportfachkräfte, die eine Einweisung in das Aquatraining benötigen!

Aber auch die „alten Hasen“ sind eingeladen die eigenen Kenntnisse aufzufrischen und neue Ideen zu sammeln.

Referent: Jean-Camille (Jonny) Yakeleba

- Diplom Sportwissenschaftler
- Personaltrainer
- AIREX Mastertrainer
- Weiterbildung:
 - Wassertherapie (Aqua- Fitness)
 - FMS Functional Movement System
 - Pilates
 - XCO Walking und Running