

Termin: Sonntag, den 11.12.2011
 Uhrzeit: 10:30 – 16:30 Uhr (8 UE)
 Ort: Kaiser-Karl-Klinik Bonn
 Graurheindorfer Str. 137
 53117 Bonn
 Treffpunkt: Eingangshalle Kaiser-Karl-Klinik
 Kosten: 25 Euro für Mitglieder
 50 Euro für externe TN
 Referent: Gabriele Schulz
 Teilnehmerzahl: minimal 10 Teilnehmer

Aquamix – neue Ideen für das Training im Wasser !

Dieses Angebot richtet sich an alle Interessierten und Sportfachkräfte, die gemeinsam mit anderen Sportfachkräften neue Ideen für ihr Aquatraining sammeln möchten!

Neben der Wiederholung der physikalischen Eigenschaften des Wassers und der vielfältigen Wasserpraxis werden wir natürlich auch die psychosozialen Elemente in Bezug auf die Umsetzung des Aquatrainings in ambulanten Rehasportgruppen bearbeiten. Gabie zeigt uns, wie wir die Prinzipien der Salutogenese mit viel Spaß und Freude in den Aquagruppen praktisch umsetzen können.

Barbara Weskamp wird als Verbandsvertreterin am Ende der Veranstaltung über die neuesten Entwicklungen im BSNW informieren und für Fragen der Teilnehmenden als Ansprechpartnerin zur Verfügung stehen.

Also ab an die Poolnudel & Co. und rein ins Wasser! Wir freuen uns auf euch!

Referentin: Gabriele Schulz

- Fachwirtin für Prävention und Gesundheitsförderung
- Personal Trainerin
- Master-Trainerin und Ausbilderin Nordic Walking
- Flexi-Bar Trainerin
- XCO-Trainerin
- langjährige Wassererfahrung