

Bonner Generalanzeiger, 13. Juli 2006



Gegen Beschwerden in Rücken und Beinen

Der Verein für Behindertensport Bonn/Rhein-Sieg (vfb) bietet aktive Hilfe durch zwei neue fortlaufende Bewegungsangebote, die im August starten. Das Angebot für Hals und Schulter widmet sich Beschwerden, die beispielsweise durch Muskelverspannungen oder Verschleiß der Halswirbelsäule (Arthrose) entstehen. Diese Gruppe trifft sich erstmals am Montag, 7. August, von 16 bis 17 Uhr im Tenten-Haus der Begegnung, An der Wolfsburg 35. Ein späterer Einstieg ist jederzeit möglich.

Der zweite Gymnastikkursus dient der Behandlung und Linderung von Beschwerden im Bereich der Füße und Beinvenen, wie Fußmuskelschwächen, Krampfadern und Thrombose. Diese Gruppe beginnt ebenfalls am 7. August und findet von 15 bis 16 Uhr am selben Ort statt. Die Leitung beider Veranstaltungen hat der Diplom-Sportwissenschaftler Georg Schick. Weitere Infos: 0228/1 80 23 72 oder 0228/40 36 70. ann