

General Anzeiger, erschienen am 2. April 2010

Sport gegen den Winterspeck

BONN. Aquafitness, Pilates und Ausdauertraining: In nahezu 50 Kursen des Vereins für Behindertensport Bonn/Rhein-Sieg können Teilnehmer Winterspeck verlieren oder Frühjahrsmüdigkeit bekämpfen. Das Programm startet am 12. April und beinhaltet auch Entspannungskurse wie autogenes Training oder Qigong. Bei regelmäßiger Teilnahme an Präventionskursen des VFB erstatten Krankenkassen gesetzlich Versicherten 80 Prozent der Kursgebühr. hhk

Infos auf www.vfb-bonn.de