

# Qi Gong und Aqua-Fitness

**GESUNDHEIT** VfB bietet Aktiv-Programm an

**VENUSBERG.** Der Verein für Behindertensport Bonn/Rhein-Sieg (VfB) hat sein Aktivprogramm gestartet. Rund 30 Präventionsangebote, unter anderem Pilates, Qi Gong, Wasserprogramme, Herz-Kreislauf-Training mit Musik oder präventive Rückenschule, können ab sofort besucht werden. „Sämtliche der qualitätsüberprüften Kurse unter fachkompetenter Leitung sind mit dem Gütesiegel »Sport-pro-Gesundheit« des Landessportbun-

des NRW ausgezeichnet“, teilt der VfB mit. Das Kursprogramm werde von den Krankenkassen bis zu 80 Prozent unterstützt. Derzeit finden auch zwei Präventionssportkurse im Schwimmbad des neuen Kooperationspartners des VfB, dem Universitätsklinikum Bonn, statt. Dort heißt es „Aquafitness“ oder „Rücken-Fit im Wasser“. roe

---

Näheres: ☎ 0228/403 67 19 und [www.vfb-bonn.de](http://www.vfb-bonn.de).