

General Anzeiger, erschienen am 04.12.2008

Kurse für den Rücken

Neues Programm des
Behindertensportvereins

BEUEL-MITTE. Plätzchen, Fondue und weihnachtliche Gemütlichkeit hinterlassen oftmals ihre Spuren. Für alle, die sich zu Beginn des neuen Jahres nicht auf die Waage trauen und sich als guten Vorsatz „mehr Sport treiben“ vorgenommen haben, bietet der Verein für Behindertensport (vfb) Bonn/Rhein-Sieg ab Montag, 12. Januar 2009, wieder diverse sportliche Kurse an. Das bewährte Präventionssportprogramm umfasst unter anderem Rücken-Fitness, Aqua-Jogging, Autogenes Training und moderates Ausdauertraining und wird von den gesetzlichen Krankenkassen bei regelmäßiger Beteiligung zu 80 Prozent erstattet. Als Neuheit bietet der vfb 2009 seinen Kursteilnehmern viele Angebote aus dem Bereich der „allgemeinen Gesundheitsförderung“ mit Kursen, die bislang nicht von den gesetzlichen Krankenkassen gefördert werden. Hierzu zählen unter anderem Feldenkrais, Gedächtnistraining, Kinderschwimmen und Orientalischer Tanz. Das Gesundheitsprogramm und andere Informationen sind in der Geschäftsstelle des vfb, Hans-Böckler-Straße 16, sowie auf www.vfb-bonn.de erhältlich. Kontakt unter ☎ 0228/40 36 70. kpo