

Generalanzeiger, erschienen am 6. Januar 2010

## Von Aqua-Fitness bis Rücken-Power

**BEUEL.** Die Weihnachtszeit ist vorbei, Plätzchen und Gänse haben geschmeckt und lassen den Zeiger der Waage ausschlagen. Wer etwas gegen seine kneifenden Hosen tun möchte, der ist beim Verein für Behindertensport genau richtig. Ab Montag, 11. Januar, startet der vfb fast 40 Gesundheitssportkurse, und zwar von Aqua-Fitness in den Rheinischen Kliniken über Rücken-Power im Mieterverein bis hin zu Progressiver Muskelrelaxation im Haus Rosental. Die Kosten der Kurse werden bei regelmäßiger Teilnahme bis zu 80 Prozent von den Krankenkassen übernommen. Das vollständige Programm gibt es beim vfb unter ☎ 0228/40 36 719 oder auf [www.vfb-bonn.de](http://www.vfb-bonn.de). jab