

General Anzeiger, erschienen am 6. April 2010

## Sport für die Gesundheit

**BONN.** Fast 50 Gesundheitssportkurse gegen Frühjahrsmüdigkeit und Winterspeck bietet der Verein für Behindertensport Bonn/Rhein-Sieg ab Montag, 12. April, an. Das Programm reicht vom Ausdauertraining wie Aquafitness über Rücken-Power bis hin zur Progressiven Muskelentspannung beim Hatha-Yoga. Alle Präventionssportkurse werden von qualifizierten Diplomsportlehrern geleitet. Bei regelmäßigem Besuch Teilnahme erhalten die Teilnehmer eine 80-prozentige Erstattung der Kursgebühren und individuelle Bonuspunkte von der jeweiligen gesetzlichen Krankenkasse, so der VfB. Weitere Infos: ☎ 0228/403 67 19, Anmeldung unter [www.vfb.bonn.de](http://www.vfb.bonn.de). lyw