
General-Anzeiger, erschienen am 9. Juni 2007

„Latino Fever“ und Hatha-Yoga

Nach den Sommerferien beginnen in vielen Bonner Sportstätten wieder die Präventionssportkurse des Vereins für Behindertensport Bonn/Rhein-Sieg (vfb). Das Angebot umfasst neben Aquajogging und „Rücken fit im Wasser“ auch „Latino Fever“ zu schwungvoller Musik, entspannendes Hatha-Yoga und Rückenschul-Lehrgänge. Weitere Höhepunkte sind die Qigong-Kurse sowie das autogene Training.

Die VfB-Präventionslehrgänge sind von den gesetzlichen Krankenkassen anerkannt, so dass bei regelmäßiger Teilnahme bis zu 80 Prozent der Kursgebühr erstattet werden. Alle Kurse umfassen acht- bis zehn Übungseinheiten. Den Anwohnern aus Venusberg, Ippendorf, Poppelsdorf, Kessenich und Röttgen vereinfacht der vfb das Sporttreiben: Da der Verein die Uniklinik als Kooperationspartner gewinnen konnte, finden Lehrgänge auch im dortigen Schwimmbad statt. sbb

Nähere Informationen gibt es im Internet auf www.vfb-bonn.de oder telefonisch unter ☎ 0228/40 36 70.