

Schaufenster - erschienen am 12. März 2008

Fitness für den Sommer

BEUEL-MITTE. Der Verein für Behindertensport Bonn/Rhein-Sieg (vfb) bietet ab sofort in 20 Bonner Sportstätten Kurse an, um fit für den Sommer zu werden. Das Angebot umfasst Herz-Kreislauf-Kurse, wie Aquajogging, oder Entspannungskurse, darunter Qi-gong oder Autogenes Training. Alle Präventionssportkurse umfassen zehn bis zwölf Einheiten und werden von den gesetzlichen Krankenkassen anerkannt.

Alle Angebote gibt es in der Geschäftsstelle des vfb, Hans-Böckler-Straße 16, unter der Rufnummer 0228/403 67 19 oder im Internet auf www.vfb-bonn.de. hex