

Generalanzeiger, erschienen am 13. Januar 2010

Verein bietet Rücken-Fitness

BEUEL. Der Verein für Behindertensport Bonn/Rhein-Sieg bietet ab sofort wieder neue Gesundheitssportkurse an. Das Programm reicht von Cardio-Fitness im Sankt-Adelheid-Gymnasium über Rücken-Fitness bis hin zu Pilates im Bonner Zentrum für ambulante Rehabilitation in Pützchen. Wie der vfb mitteilt, werden alle Kurse von qualifizierten Diplomsportlehrern geleitet und sind von den Krankenkassen anerkannt und werden bezuschusst. Weitere Informationen gibt es unter 0228/40 36 719. ca