

Generalanzeiger, erschienen am 19. August 2009

Rückenfitness

PÜTZCHEN. Einen Kurs zur Kräftigung des Rückens mit Elementen aus dem Pilates bietet der Verein für Behindertensport (vfb) ab Freitag, 21. August, 17 Uhr, in der Sporthalle des Sankt-Adelheid-Gymnasiums, Pützchens Chaussee 133, an. Anmeldung unter www.vfb-bonn.de oder telefonisch unter 0228/40 36 71 9. bop