

Generalanzeiger, erschienen am 2. Juni 2009

## Training für Lungenpatienten

**BEUEL.** Öfter Atemnot oder erschöpft? Helfen soll ein maßgeschneidertes Training unter fachkundiger Anleitung in einer Lungensportgruppe. Das bietet nun der Verein für Behindertensport Bonn/Rhein-Sieg (vfb) in Kooperation mit den Uni-Kliniken Bonn an. Dehnübungen etwa verschaffen dem eingeengten Brustkorb allmählich mehr Raum. Die Patienten lernen auch die positiven Eigenschaften des Wassers kennen. Für jeden gibt es eine kostenlose Schnupperstunde, montags von 17 bis 18 Uhr. Weitere Infos gibt es beim vfb, Hans-Böckler-Straße 16, ☎ 0228/4 03 67 11. bot