


## Fit ins neue Jahr kommen

Wer sich fürs neue Jahr nicht nur gute Vorsätze machen möchte, sondern sie auch umsetzen will, bekommt Unterstützung vom Verein für Behindertensport (VfB). In der zweiten Januarwoche beginnen rund 30 Kurse zum Thema Herz-Kreislauf, Bewegung und Entspannung. „Rücken-Fit/Hatha-Yoga“ nennt sich ein Angebot in der Praxis Dr. Dregger, Koblenzer Straße 63. „Aqua-Jogging“ wird in der Bodelschwingschule, Am Woltersweiher 10, angeboten. Anmeldungen nimmt die VfB-Geschäftsstelle, Hans-Böckler-Straße 16, unter  02 28/40 36 70 entgegen. Weitere Infos: [www.vfb-bonn.de](http://www.vfb-bonn.de). guf