

General-Anzeiger, Lokalteil Bad Godesberg, 25. Juni 2010

Prävention durch Sport

Nordic Walking bei
Adipositas und Diabetes

MEHEM. Der Verein für Behindertensport Bonn/Rhein-Sieg bietet in Kooperation mit dem Schulungsverein Bad Godesberg unter fachkundiger Führung einen Präventionskursus Nordic Walking speziell für Adipositas- und Diabetes-Patienten an. Gerade bei Übergewicht und Zuckerkrankheit sind die positiven Auswirkungen moderater Bewegungseinheiten vielfach wissenschaftlich belegt. Treffpunkt des am Donnerstag, 15. Juli, beginnenden und bis zum 30. September jeweils donnerstags von 17 bis 18 Uhr stattfindenden Kurses ist der Rheinfähren-Anleger in Mehlem.

Gesetzlich versicherte Teilnehmer erhalten bei einer regelmäßigen Teilnahme eine bis zu 80-prozentige Erstattung der Kursgebühren in Höhe von 115 Euro. Die Nordic Walking-Stöcke werden kostenlos zur Verfügung gestellt. Weitere Informationen sowie Anmeldung unter Telefon 0228/40 36 723 oder unter www.vfb-bonn.de. jc