

### **Sport gegen Schmerzen**

Durch gezielte bewegungs- und entspannungstherapeutische Übungen versucht Georg Schick jeden Montag zwischen 20 und 21 Uhr im Tenten-Haus, Frauen mit chronischen Schmerzen zu helfen. Insbesondere Beschwerden am Haltungs- und Bewegungsapparat können wirkungsvoll durch Gymnastik, Atementspannung, Autogenes Training oder Progressive Muskelentspannung nach Jacobsen behandelt und gelindert werden. Weitere Informationen unter der Rufnummer 0228/40 36 70. aff