

# Aqua-Power, Rücken-Fit, Yoga und Latino Fever

**GESUNDHEIT** Präventionssport mit dem vfb

**BEUEL.** Etwas für die Gesundheit tun. Mehr Sport treiben – das sind alle Jahre wieder Spitzenreiter unter den Neujahrsvorsätzen. Wer sich jetzt in einem Präventionssportkursus des Vereins für Behindertensport (vfb) einschreibt, kann auf Unterstützung der Krankenkassen hoffen. Zumal immer mehr gesetzliche Kassen die Kurse bezuschussen und individuelle Bonuspunkte winken.

Rund 30 Kurse aus den Bereichen Herz-Kreislauf-System, Haltungs- und Bewegungsapparat und Entspannung bietet der vfb in Bonn an. Sport- und Gymnastiklehrer sowie Physiotherapeuten bringen den Teilnehmern in acht- bis zehnstündigen Kursen die beliebten Aqua-Power-Kurse und Rücken-Fit-Programme, aber auch eine Reihe trendiger Neuheiten wie sanfte Wirbelsäulengymnastik nach Pila-

tes, Hatha Yoga und „Latino Fever“ bei.

Wenn der neue Kursdurchlauf am kommenden Montag, 8. Januar, beginnt, trainieren manche Präventionssportler an neuen Veranstaltungsorten.

## Neue Partner

Als neue Kooperationspartner gewann der vfb das Bonner Zentrum für ambulante Rehabilitation, Köln-Bonner Akademie für Psychotherapie, Universitätsklinikum Bonn und Sankt Adelheid Gymnasium. kis

*Angebotsbroschüren und weitere Informationen gibt es bei der Geschäftsstelle des vfb, Hans-Böckler-Straße 16 in Beuel-Mitte, ☎ 0228/40 36 70 oder im Internet unter [www.vfb-bonn.de](http://www.vfb-bonn.de)*