
General-Anzeiger, erschienen am 05. Dezember 2007

Mit Sport ins neue Jahr

BONN. Von allem zu viel: Plätzchen, Weihnachtsbraten und Glühwein. Da sind die guten Vorsätze schnell gefasst. Der Verein für Behindertensport Bonn/Rhein-Sieg (vfb) hilft dabei, diese auch umzusetzen. Im Januar starten in Bonn und Umgebung wieder zahlreiche Präventionssportkurse, darunter Hatha-Yoga, Aqua-Jogging und Rücken-Fit. Alle Kurse werden von den gesetzlichen Krankenkassen unterstützt, so dass sich neben dem Körper auch der Geldbeutel über den Sport freut. me

Nähere Informationen zu allen Angeboten gibt es beim vfb, Hans-Böckler-Straße 16, 53 225 Bonn oder unter ☎ 0228/40 36 70.