

**Generalanzeiger, 01. August 2006**

## Gesundheitsport als Prävention

Rücken-Power, Qi Gong oder Latino Fever – ab Mittwoch, 9. August, beginnen wieder die kassengestützten Präventionskursportkurse des vfb Bonn/Rhein-Sieg (Verein für Behindertensport). Mit über 30 Angeboten aus den Bereichen Herz-Kreislauf, Muskel-Skelett-System, Entspannung und Suchtprävention hat das vielfältige Programm für jeden Geschmack etwas zu bieten. Gesetzlich versicherte Teilnehmer bekommen bei einem regelmäßigen Kursbesuch 80 Prozent der Kursgebühren erstattet und von ihrer Krankenkasse Bonuspunkte gutgeschrieben. Mehr Infos und Anmeldung beim vfb unter 0228/40 36 70 oder auf [www.vfb-bonn.de](http://www.vfb-bonn.de) rjo