

Hardtberg-Bote (Internet), erschienen im März 2007

Gesundheitssportprogramm

Am 26. März 2007 startet der vfb Bonn/Rhein-Sieg sein neues Aktivprogramm im Bereich der Primärprävention. Freuen Sie sich auf ein vielfältiges Angebot: Von Pilates über Präventive Rückenschule und Qi Gong, von Hatha-Yoga bis hin zu vielseitigen Wasserprogrammen ist alles dabei, was Herz und Kreislauf begehren.

Unter fachkompetenter Leitung bietet der vfb auch im zweiten Durchlauf des Jahres rund 30 Präventionsangebote an. Alle Kurse sind mit dem Gütesiegel „Sport-pro-Gesundheit“ des LandesSportBundes NRW ausgezeichnet. Deshalb unterstützen die gesetzlichen Krankenkassen, bei regelmäßiger Anwesenheit des Teilnehmers, unser Kursprogramm. In der Regel werden dem Versicherten nach Kursende bis zu 80 Prozent der Kursgebühr erstattet. Darüber hinaus besteht bei einigen Krankenkassen die Möglichkeit Bonuspunkte zu sammeln, die später gewinnbringend in den gesundheitsorientierten Prämien der GKV's eingelöst werden können. Die genauen Förderungsmodalitäten können bei der jeweiligen Krankenkasse erfragt werden.

Bewegen lohnt sich daher in mehrfacher Hinsicht. Machen Sie mit, werden Sie fit und genießen Sie aktiv den Sommer. Der vfb unterstützt sie dabei gerne.

Die Angebotsbroschüren für die Prävention sowie weitere Informationen zu unseren Sportprogrammen, als auch den Schnupperkursen erhalten Sie in der Geschäftsstelle des vfb, Hans-Böckler-Str. 16, 53225 Bonn, Tel. : 0228-40367-19 (Ansprechpartnerin: Frau Naumann) oder unter www.vfb-bonn.de.