

# Gesund durch Bewegung

**Bonn (mt).**- Mitte Oktober beginnen wieder über 30 Präventionssportkurse des größten Bonner Gesundheitssportvereins, dem vfb Bonn/Rhein-Sieg e.V. Ob Rücken-Power, Qi Gong, Aqua-Jogging oder Latino Fever - hier ist für jeden etwas dabei. Der vfb deckt dabei die Bereiche Herz-Kreislauf, Muskel-Skelett-System und Entspannung ab. Jeder Präventionskurs des vfb ist über das Gütesiegel "Sport-pro-Gesundheit" des LandesSportBundes von den gesetzlichen Krankenkassen anerkannt.

Gesetzlich versicherte Teilnehmer können sich deshalb in zweierlei Hinsicht freuen: Sie erhalten nicht nur eine kompetente und qualitativ hochwertige Gesundheitsförderung - mit einer guten Portion Spaß - sondern werden bei einer regelmäßigen Teilnahme auch noch durch eine 80 prozentige Erstattung der Kursgebühren und individuellen Bonuspunkte von der jeweiligen Krankenkasse belohnt.

Weitere Informationen unter der Telefonnummer: 0228 / 40 367-0, via E-Mail an [kurse@vfb-bonn.de](mailto:kurse@vfb-bonn.de) und auf der Internetseite [www.vfb-bonn.de](http://www.vfb-bonn.de)