
Schaufenster Bonn, 20. Dezember 2006

Spaß und Bewegung

Der vfb bietet auch 2007 viele Kurse an

Bonn (mt). - Frisch und aktiv startet der vfb Bonn/Rhein-Sieg e.V. wieder pünktlich zu Beginn des Jahres seine Kursangebote im Bereich der Primärprävention.

Die Zahl der von den gesetzlichen Krankenkassen bezuschussten vfb - Angebote hat sich in den vergangenen Jahren kontinuierlich erhöht. Im ersten Halbjahr 2007 bietet der vfb rund 30 Kurse aus den Bereichen Herz-Kreislauf-System, Haltungs- und Bewegungsapparat und Entspannung im Bonner Raum an.

Neben den seit Jahren bewährten Kursen wie Aqua-Power, Rücken Fit im Wasser oder präventive Rückenschule, hat der vfb seine Angebote sowohl inhaltlich als auch zielgruppenspezifisch ausgebaut. So erfreuen sich die derzeit laufenden Trendkurse Hatha Yoga,



Sport der Spaß macht und die Gesundheit fördert. Repro: Thelen

Qi Gong und Aqua-Fitness einer ebenso großen Nachfrage wie Body-Balance und Latino Fever. Ab dem 8. Januar startet der erste Kursdurchlauf im Jahr 2007, die Anmeldung läuft bereits! Die Angebotsbroschüren für die Prävention und Rehabilitation sowie weitere Informationen zum Sportprogrammen erhalten Sie in der Geschäftsstelle des vfb, Hans-Böckler-Straße 16, 53225 Bonn, Telefon: 0228 / 40367-0 oder unter www.vfb-bonn.de