

Schaufenster, erschienen am 10. September 2008

Rehasport für Senioren- den Kreislauf stärken mit dem beim vfb

BONN. (kou) Sport, Spiel und Ausdauertraining stehen in der neuen Rehasportgruppe des Vereins für Behindertensport Bonn/Rhein-Sieg (vfb) im Vordergrund. Senioren mit leichten Herz-Kreislauf- oder

motorischen Einschränkungen sowie Diabetiker können hier unter der Leitung erfahrener Fachkräfte im Gesundheitssport ihre Koordination und Beweglichkeit verbessern, ihr Herz-Kreislauf-System

stärken, neue Menschen kennenlernen und gemeinsam viel Spaß haben. Die Gruppe trifft sich jeden Dienstag von 18 bis 19.30 Uhr in der Sporthalle der Christophorusschule, Waldenburger Ring 38. Eine

kostenlose Schaulagerung ist jederzeit möglich. Anmeldung und Infos in der Geschäftsstelle des vfb, Ha Böckler-Str. 16, 53225 Bonn. Tel.: 0228/40 36 70 oder im Internet www.vfb-bonn.de.