

Schaufenster, erschienen am 24. Juni 2009

Anmelden für die neuen Kurs des vfb

Bonn (kou). Das neue Kursprogramm des Vereins für Behindertensport (vfb) startet am 17. August mit 50 Angeboten für alle, die gesund sind und gesund bleiben wollen. Rückenfitness, Aqua-Jogging, Autogenes Training und effektives Herz-Kreislauf-Training sind nur einige Beispiele für das vielseitige Angebot. Alle Präventionssportkurse des vfb werden von qualifizierten Diplomsporthehrern geleitet und regelmäßig in einem strengen Qualitätsverfahren von den gesetzlichen Krankenkassen geprüft. Gesetzlich versicherte Teilnehmer erhalten daher nicht nur eine kompetente und qualitativ hochwertige Gesundheitsförderung, sie werden bei einer regelmäßigen Teilnahme auch noch durch eine 80-prozentige Erstattung der Kursgebühren und Bonuspunkte von der jeweiligen Krankenkasse belohnt. Anmeldung und Infos unter Tel.: 02 28/40 36 719, in der Geschäftsstelle des vfb, Hans-Böckler-Str. 16, sowie unter www.vfb-bonn.de.