

---

Schaufenster Bonn, erschienen am 30. Mai 2007

## Sport für Jedermann

**Bonn (mt).** - Nach den Sommerferien beginnt in vielen Sportstätten in und um Bonn wieder das Aktivprogramm im Bereich der Primärprävention des vfb. Das umfangreiche Kursangebot reicht von Aquajogging über "Latino Fever" bis zu Rückenschul-Kursen im Wasser und an Land sowie Entspannungskursen wie "Qigong" oder "Autogenes Training".

Die Kosten für einen der rund 30 Präventionskurse werden von den Krankenkassen bis zu 80 Prozent übernommen. Voraussetzung ist natürlich die regelmäßige Teilnahme an den 8- bis 9-stündigen Kursen. Zudem bieten einige Krankenkassen die Möglichkeit Bonuspunkte zu sammeln.

Weitere Informationen zum Sportprogrammen des vfg gibt es in der Geschäftsstelle, Hans-Böckler-Str. 16, 53225 Bonn, Tel.: 0228 / 40 367-19 oder unter [www.vfb-bonn.de](http://www.vfb-bonn.de) zu finden.