

Schaufenster Blickpunkt, Stadtteil Bonn, Beuel & Godesberg, 30. Juni 2010

## Nordic Walking bei Adipositas

**Region (kou).** Der Verein für Behindertensport Bonn/Rhein-Sieg (vfb) bietet zwei Präventionskurse Nordic Walking speziell für Menschen mit Übergewicht an. Ein Kurs wird in Bad Godesberg-Mehlem angeboten, der andere findet im

Kottenforst mit Treffpunkt Waldau statt. Beide Kurse starten direkt zu Ferienbeginn am 15. und 16. Juli. Gesetzlich versicherte Teilnehmer erhalten bei einer regelmäßigen Teilnahme eine bis zu 80-Prozentige Erstattung der Kursgebühren.

Die Nordic Walking-Stöcke werden vom vfb kostenfrei zur Verfügung gestellt.

Weitere Infos und Anmeldung in der Geschäftsstelle des vfb unter Tel.: 02 28/40 36 723 (Frau Weiß-Bischof) oder unter [www.vfb-bonn.de](http://www.vfb-bonn.de).