

Schaufenster, erschienen am 25.03.2009

## **Neue Kurse für Prävention beim vfb**

**Region (kou).** Ab dem 20. April starten überall in der Bonner Region die neuen Präventionssportkurse des Vereins für Behindertensport (vfb) Bonn/Rhein-Sieg: Das Kursprogramm lädt wieder mit altbekannten und vielseitigen Angeboten wie „Rücken-Fitness“, „Autogenes Training“, „Aqua-Jogging“ oder „Moderates Ausdauertraining“ zum Mitmachen ein.

Alle Präventionssportkurse des vfb werden in regelmäßigen Abständen in einem sehr strengen Qualitätsverfahren von den gesetzlichen Krankenkassen geprüft und sind somit anerkannt. Gesetzlich versicherte Teilnehmer werden bei regelmäßiger Teilnahme mit einer Erstattung von bis zu 80 Prozent der Kursgebühren belohnt.

Neu sind 2009 die Angebote aus dem Bereich der „allgemeinen Gesundheitsförderung“: Hier gilt es, rechtzeitig einen der begehrten Plätze zu ergattern, um ab April Inhalte wie Feldenkrais®, Gedächtnistraining, Kinderschwimmen und Orientalischen Tanz für sich entdecken zu können.

Am Donnerstag, 26. März, gibt es von 14 bis 15 Uhr die Gelegenheit, an einem kostenlosen „Gedächtnistraining-Schnuppertermin“ teilzunehmen (Anmeldung unter Tel.: 02 28/40 36 70).

Das Gesundheitssportprogramm sowie weitere Informationen gibt es ab sofort in der Geschäftsstelle des vfb, Hans-Böckler-Straße 16, 53225 Bonn, Tel.: 02 28/40 36 70 oder unter [www.vfb-bonn.de](http://www.vfb-bonn.de) im Internet.