

Wir Godesberger, 14. Juli 2006

Sport tut Bonn gut!

Direkt vor der eigenen Haustür finden die Bonner sowie Bewohner aus dem angrenzenden Rhein-Sieg-Kreis ab dem 09. August vielfältige Angebote an kassengestützten Präventions-sportkursen. Der vfb Bonn/Rhein-Sieg e.V., Bonns größter Gesundheitssportverein startet unmittelbar nach der WM sei-

nen dritten Kursdurchlauf für das Jahr 2006.

Ob jung oder alt, wer gezielt seine Gesundheit fördern möchte, ist beim vfb garantiert an der richtigen Stelle. Bei über 30 Angeboten aus den Bereichen Herz-Kreislauf, Muskel-Skelett-System, Entspannung und Suchtprävention, ist für je-

den Geschmack etwas dabei. Rücken-Power, Qi Gong, Nordic Walking oder Latino Fever - das Angebot ist einfach riesig! Jeder Präventionskurs des vfb wird in regelmäßigen Abständen in einem sehr strengen Qualitätsverfahren von den gesetzlichen Krankenkassen geprüft und darüber hinaus über das Gütesiegel „Sport-pro-Gesundheit“ des LandesSport-Bundes anerkannt. Gesetzlich versicherte Teilnehmer können sich deshalb in zweierlei Hin-

sicht freuen: Sie erhalten nicht nur eine kompetente und qualitativ hochwertige Gesundheitsförderung - mit einer guten Portion Spaß - sondern werden bei einer regelmäßigen Teilnahme auch noch durch eine 80 %ige Erstattung der Kursgebühren und individuellen Bonuspunkte von der jeweiligen Krankenkasse belohnt.

Ein Plus für die Gesundheit. Informationen und Anmeldungen Tel. 0228 - 403 67-0, kurse@vfb-bonn.de, www.vfb-bonn.de ■

