

Wir in Beuel, 03. Juli 2010

## **Schwung für die grauen Zellen beim Verein für Behindertensport Bonn/ Rhein-Sieg e.V.**

Der Verein für Behindertensport Bonn/ Rhein-Sieg e.V. bietet ein Schnupperkurs Gedächtnistraining in einer kleinen Gruppe Gleichgesinnter an. Hier werden durch spezielle Gedächtnisspiele und Übungen zur Verbesserung der Konzentration, der

Merkfähigkeit und des logischen Denkens gezielt beide Hirnhälften aktiviert, der Gehirnstoffwechsel angeregt und alle Sinne einbezogen. Eine kostenfreie Schnupperstunde bietet der vfb am 05.07.2010 von 10:30 - 11:30 Uhr im -Tenten-

Haus der Begegnung in Bonn-Beuel an. Angeleitet werden Sie von einer qualifizierten und zertifizierten Gedächtnistrainerin. All diejenigen, die ihre kognitiven Fähigkeiten in lockerer Atmosphäre mit Spaß und Freude verbessern möch-

ten, sind hier genau richtig. Weitere Informationen erhalten Sie in der Geschäftsstelle des vfb, Hans-Böckler-Str. 16, 53225 Bonn, Tel.: 0228/40367-19 (Ansprechpartnerin: Natascha Naumann) oder unter [www.vfb-bonn.de](http://www.vfb-bonn.de).