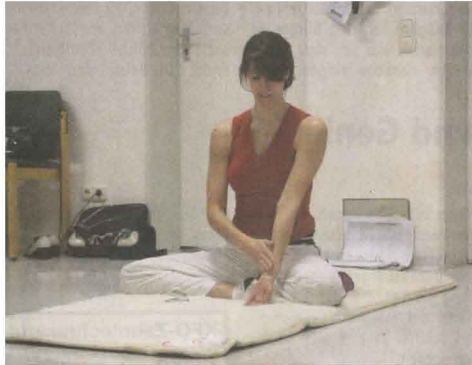


Wir in Beuel, Samstag 11. September 2010

## Hatha Yoga 50+



Hatha Yoga ist eine bewährte, jahrtausendealte Methode, die Körper, Geist und Seele in Einklang bringt. Diese Ausgeglichenheit wird vor allem durch körperliche Übungen (Asanas) und Atemübungen (Pranayama) erreicht. Der Verein für Behindertensport Bonn/Rhein-Sieg e.V. (vfb) bietet ab dem 27.10.2010 immer mittwochs von 10:00 bis 11:30 Uhr einen achtwöchigen Kurs im -Tenten-Haus der Begegnung an. Dieser Kurs richtet sich vor allem an Menschen ab 50 Jahre, die die Entspannungsmethode Hatha

Yoga kennenlernen und die positiven Auswirkungen auf das eigene Wohlbefinden erfahren möchten. Gesetzlich versicherte Teilnehmer können unter Umständen bei einer regelmäßigen Teilnahme eine bis zu 80%ige Erstattung der Kursgebühren erhalten.

Weitere Informationen und die Möglichkeit zur Anmeldung erhalten Sie in der Geschäftsstelle des vfb, Hans-Böckler-Str. 16, 53225 Bonn, unter der Tel. 0228-40 36 719 (Frau Naumann) oder unter [www.vfb-bonn.de](http://www.vfb-bonn.de).