

Wir in Beuel, Samstag 18. Dezember 2010

## Sport für die Gesundheit

Der aktive Start ins neue Jahr!

Fast 50 Gesundheitssportkurse bietet der Verein für Behindertensport Bonn/Rhein-Sieg e.V. (vfb) ab Januar 2011 an. Das Programm reicht von Ausdauertraining wie Aqua-Fitness und Latino Fever über Entspannungskurse wie Qigong und Hatha-Yoga bis zu Pilates und Gleichgewichtstraining für Senioren. Alle Präventionskurse werden von qualifizierten Fachkräften geleitet, so dass gesetzlich Versicherte bei regelmäßiger Teilnahme eine bis zu 80-prozentige Erstattung der Kursgebühren und individuelle Bonuspunkte von ihrer Krankenkasse bekommen können. Gerne schicken wir Ihnen unser Kursprogramm zu oder bieten Ihnen unter [www.vfb-bonn.de](http://www.vfb-bonn.de) die Möglichkeit, sich direkt für die neuen Angebote an-



*Mit Vollgas in ein gesundes neues Jahr!*

zumelden. Hier und in der Geschäftsstelle des vfb, Hans-Böckler-Str. 16, 53225 Bonn oder unter 0228-4036719 (Fr. Naumann) erhalten Sie auch weitere Informationen.