

Wir in Wachtberg, 30. Juni 2006

## Sport tut Bonn gut! Während und nach der WM!

Die WM ist in vollem Gange, ganz Bonn fiebert mit den Spielern und alles dreht sich um den berühmten runden Ball. Sogar diejenigen, die sich bislang vehement einem Blick auf den grünen Rasen widersetzt haben, kommen langsam in Stimmung.

Was geschieht aber nach der WM im August, wenn alles vorbei ist? Den Bonnern wird nach dem vielen Trubel um den Sport ganz bestimmt etwas fehlen. Die Geselligkeit, der Spass und der Zusammenhalt. Zeit, endlich wieder an das eigene Sporttreiben zu denken.

Direkt vor der eigenen Haustür finden die Bonner sowie Bewohner aus dem angrenzenden Rhein-Sieg-Kreis ab dem 09. August vielfältige Angebote an kassengestützten Präventionssportkursen. Der vfb Bonn/Rhein-Sieg e.V., Bonns größter Gesundheitssportverein startet unmittelbar nach der WM seinen dritten Kursdurchlauf für das Jahr 2006.

Ob jung oder alt, wer gezielt seine Gesundheit fördern möchte, ist beim vfb garantiert an der richtigen Stelle. Bei über 30 Angeboten aus den Bereichen Herzkreislauf, Muskel-Skelett-System, Entspannung und Suchtprävention, ist für jeden Geschmack etwas dabei. Rücken-Power, Qi Gong, Nordic Walking oder Latino Fever- das Angebot ist einfach riesig!

Jeder Präventionskurs des vfb wird in regelmäßigen Abständen in einem sehr strengen Qualitätsverfahren von den gesetzlichen Krankenkassen geprüft und darüber hinaus über das Gütesiegel „Sport-pro-Gesundheit“ des LandesSportBundes anerkannt. Gesetzlich versicherte Teilnehmer können sich deshalb in zweierlei Hinsicht freuen: Sie erhalten nicht nur eine kompetente und qualitativ hochwertige Gesundheitsförderung - mit einer guten Portion Spaß - sondern werden bei einer regelmäßigen Teilnahme auch noch durch eine 80 %ige Erstattung der Kursgebühren und individuellen Bonuspunkte von der jeweiligen Krankenkasse belohnt.

Ein Plus für die Gesundheit. Informationen und Anmeldungen Tel. 0228 - 403 67-0, [kurse@vfb-bonn.de](mailto:kurse@vfb-bonn.de), [www.vfb-bonn.de](http://www.vfb-bonn.de) ■

